

Petites graines et pois cassés

par Sonia Koskas, conteuse



Les légumineuses : Thème 2016 de l'ONU

Description du spectacle

Petites graines et pois cassés s'adresse à un public familial ou à un jeune public, à partir de 6 ans. Il se compose de contes de toutes origines sur le thème des graines et des légumes secs (Légumineuses) : une enfant graine de cumin, un plat de lentilles qui scelle la destinée d'une femme, un pois chiche source de bonheur et de malheur, un petit rusé qui vole le blé à des géants, un loup échaudé par une soupe aux pois, une fève perdue qui fait surgir un génie, et, bien sûr, l'origine du blé, du maïs... Des contes très variés pour le plaisir des petites et des grandes oreilles...

La création de ce spectacle s'inscrit dans un projet plus vaste, porté par la maison du Tourisme de La Ferté-Gaucher, celui d'un festival. A l'origine le thème retenu était précisément celui du maïs et autres céréales. Et puis le thème s'est élargi et aux graines et aux légumes secs, afin d'inscrire cet évènement dans celui, Ô combien plus vaste, de *l'Année internationale des légumineuses* décidé par l'ONU.

Petites graines et pois cassés sera présenté en avant-première le dimanche 22 mai 2016 à la Ferté-Gaucher (77) lors d'une balade contée à l'occasion de la première édition du festival "Parole de plantes en Brie".

Les contes de graines, des contes traditionnels ?

Les contes traditionnels de toutes sortes - merveilleux, facétieux, étiologiques (contes de pourquoi) se sont toujours intéressés aux graines et autres légumes secs. C'est que ces simples fruits de la terre ont été depuis des millénaires des aliments de base de bien des populations sédentaires. Aussi était-il normal que l'imagination populaire se soit emparée de ces nourritures familiales et les mettent en scène dans des contes divers.

Un évènement local, national, international

Festival : "Paroles de plantes en Brie"



Depuis 2014, la Maison du Tourisme de La Ferté-Gaucher travaille, en collaboration avec de multiples partenaires locaux, institutionnels ou associatifs, à la création d'un évènement destiné à animer et à faire connaître son patrimoine naturel auprès des habitants de la Brie et des personnes de passages, randonneurs, touristes et autres amateurs de nature. Le principe d'un festival a été décidé, le nom choisi, ce sera "Paroles de plantes en Brie". L'évènement est destiné à devenir pérenne. La date arrêtée pour la première édition coïncide avec celle de la *Fête de la nature*, cette manifestation étant connue et prisée en particulier par les habitants de cette région de la Seine-et-Marne.

L'année internationale des légumineuses



2016
ANNÉE INTERNATIONALE
DES LÉGUMINEUSES

Les Nations unies (ONU) ont désigné 2016 "Année internationale des légumineuses". Les légumineuses, on les connaît souvent sous le nom de légumes secs. Elles constituent une source bon marché de protéines et de micronutriments essentiels et aux effets bénéfiques sur la santé et les moyens d'existence, en particulier dans les pays en développement. Leur culture enrichit les sols.

Les fèves, le soja, les haricots blancs, rouges, les flageolets, les lentilles, les pois, cassés, entiers, ou pois chiches sont des légumineuses.

La Fête de la Nature



Cet évènement national a été créé en 2009. La fête de la nature mobilise chaque année les grands réseaux associatifs et acteurs publics locaux, régionaux et nationaux impliqués dans la préservation et l'éducation à la nature.



LA CONTEUSE

Sonia Koskas est conteuse depuis une vingtaine d'années. Elle travaille dans toute la France, en médiathèques, festivals et autres lieux. Elle a participé à de nombreuses Journées du Patrimoine, qu'il soit artistique, culturel, scientifique et à présent, du patrimoine naturel.

Depuis 2012, elle collabore régulièrement avec la maison du tourisme de la Ferté-Gaucher et elle a participé activement à l'élaboration du projet du festival "Parole de plantes".

Pour en savoir plus sur Sonia Koskas :

www.sonia-koskas.com/

www.facebook.com/sonia.koskas?fref=ts

Fiche technique du spectacle

Public : familial à partir de 6 ans

Durée : 60 minutes

Le spectacle peut être présenté en salle ou en extérieur pour une balade ou une randonnée contée, ou fractionné lors de conférences.

En salle, les conditions techniques sont minima :

Décors, accessoires : Murs et sol noirs si possible.

Espace scénique : 2 m en façade, 2 m en profondeur.

Son : pas de sonorisation en dessous de 100 personnes.

Lumières : un plein feu si conditions de spectacle ou lumière douce (Lumière naturelle ou halogène par exemple. Eviter les néons)

Loges : Un espace chauffé, bien éclairé, gardé ou fermant à clé permettant à la conteuse de se préparer et de se concentrer.

Contact

sonia.koskas@gmail.com

09 81 47 54 45

06 07 70 05 21